



CAP Avenir

ORGANISME DE FORMATION

PUBLIC

Professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire (ASH, AS, IDE, cadres, etc.).

DURÉE - TAILLE DU GROUPE

1 jour - 7 heures par jour.
Groupe de 6 à 12 apprenants.

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis formel n'est exigé.

ÉVALUATION/VALIDATION

Évaluation à chaud et par Quiz.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théorique, études de cas, travaux en sous-groupes, analyse réflexive de pratiques professionnelles.

TARIF

INTRA : 1350,00 € HT / jour hors frais de déplacement, hors frais duplication de support.

Délai d'accès :

Notre organisme de formation s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative aux actions de formation. Une fois le contact établi, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux. Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans les deux mois suivant votre demande.

Modalités d'accès handicap :

Formations réalisées dans les locaux de l'entreprise qui aura pris les dispositions. CAP Avenir prendra les dispositions nécessaires en amont de la formation et en concertation avec l'entreprise et le stagiaire.

Les actions de formation sont exonérées de TVA selon l'application de l'article 261-4-4 du Code Général des Impôts. (V02/2025)

Vivre et ressentir les effets du vieillissement

(REF. GSH10)

Objectifs

- Expérimenter les limitations fonctionnelles liées au vieillissement ou au handicap pour mieux en comprendre les conséquences quotidiennes.
- Développer leur empathie et ajuster leur posture professionnelle dans l'accompagnement des personnes âgées ou en situation de handicap.
- Identifier les gestes, attitudes et aménagements nécessaires pour préserver l'autonomie et la dignité des personnes accompagnées.

Adapter leur environnement de travail et leur communication pour répondre plus finement aux besoins spécifiques des usagers.

Programme

- Comprendre et connaître les effets et les conséquences du vieillissement sur la personne : modifications physiques, troubles, rythmes biologiques, habileté cognitive, ...
- Découvrir et approfondir ses connaissances des troubles de la vision liés à l'âge :
 - La cataracte,
 - Le glaucome chronique,
 - La dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA),
 - La rétinopathie diabétique,
 - Le décollement unilatéral de la rétine,
 - L'hémianopsie latérale homonyme (HLH).
- Découvrir et approfondir ses connaissances de la presbycusie (trouble de l'audition).
- Développer une réflexion autour de la limitation de la flexion articulaire et de la diminution de la motricité chez la personne âgée.
- Initier une réflexion et adapter ses pratiques professionnelles au regard des effets du vieillissement du résident.

L'usage d'un simulateur de vieillissement (multi atelier) est déployé lors de cette prestation de formation.

Cette prestation est assurée par un formateur (H/F) issu du secteur des ESSMS, aguerri à la conduite de formation en lien avec la prise en charge de la personne âgée.

DOCUMENTS DELIVRES SUITE A L'ÉVALUATION DES ACQUIS

A l'issue de la formation, un certificat de réalisation sera remis à l'apprenant.