



**CAP Avenir**  
ORGANISME DE FORMATION

## PUBLIC

Tout personnel susceptible d'intervenir en atmosphère dangereuse ou appauvrie en oxygène et devant porter un ARI.

## DURÉE - TAILLE DU GROUPE

1 jour - 7 heures par jour.  
Groupe de 4 à 8 apprenants.

## PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis formel n'est exigé.

## ÉVALUATION/VALIDATION

Évaluation par QCM + évaluation à chaud sous EDKO.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Séquence théorique et Exercices pratiques sur le terrain.

## TARIF

INTRA : 1020,00 € HT / jour hors frais de déplacement, hors frais duplication de support.

## Délai d'accès :

Notre organisme de formation s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative aux actions de formation. Une fois le contact établi, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux. Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans les deux mois suivant votre demande.

## Modalités d'accès handicap :

Formations réalisées dans les locaux de l'entreprise qui aura pris les dispositions. CAP Avenir prendra les dispositions nécessaires en amont de la formation et en concertation avec l'entreprise et le stagiaire.

Les actions de formation sont exonérées de TVA selon l'application de l'article 261-4-4 du Code Général des Impôts. (V• 02/2025)

# Savoir porter un ARI (Appareil Respiratoire Isolant)

(REF. INS11)

## Objectifs

- Identifier les risques liés aux atmosphères dangereuses,
- Comprendre le fonctionnement d'un ARI,
- Réaliser les contrôles avant utilisation,
- S'équiper correctement,
- Évoluer en sécurité avec un ARI,
- Réagir face à une situation dégradée.

## Programme

### MATIN (09H00 – 12h30)

- Accueil et cadrage de l'action de formation,
- Moyens de protection respiratoire,
- Contraintes physiologiques au port de l'ARI,
- L'ARI : fonctionnement et composants,
- Prise en main.

### APRÈS-MIDI (13H30 – 17h00)

- Accoutumance à l'effort,
- Exercices techniques ciblés,
- Scénarios terrains,
- Réunion-bilan et évaluation.

### DOCUMENTS DELIVRÉS SUITE A L'EVALUATION DES ACQUIS

- Certificat de réalisation et attestation de présence

NB : Le formateur qui délivre cette prestation de formation est un professionnel en activité de la lutte contre l'incendie.

L'organisme de formation dispose du matériel suivant : 4 kits complets (bouteille + dossard) et 8 masques.